

# MD-traject

'je kunt pas voor de ander zorgen, als je eerst goed voor jezelf zorgt'



## Programma en opzet

We beginnen binnenkort met het MD-programma voor de teammanagers. Een groep die een pittige baan heeft in een uitdagende werkomgeving. Een groep die behoefte heeft om het vak van teamleider goed te leren en ook zichzelf daarin te leren kennen; als mens, als collega en als leider. In dit document beschrijven we het hele traject zoals we dat nu voor ogen hebben. We stemmen dit continue af met de bestuurders en de inspiratiegroep en dus kan het pad onderweg iets wijzigen. Het doel is voor iedereen: 'goed voor jezelf leren zorgen, zodat je goed voor anderen kunt zorgen'. Er zijn drie bouwstenen:

1

### ZELFREGULEREND VERMOGEN

Zelfreflectie,  
zelfsmerend vermogen,  
helicopterview

2

### VAKMANSCHAP

leidinggevende  
vaardigheden en  
kennis

3

### INHOUD

kennis over het  
vakgebied, casuïstiek,  
wetgeving



#### Maart: startblok

Kennismaken met  
jezelf, elkaar en  
basis theorie

#### Juni: vitaliteit

Vervolg persoonlijk  
leiderschap,  
ervaringsgericht  
leren, mindfull  
werken

#### September: gezonde interactie

Gesprekscyclus,  
vervolg persoonlijk  
leiderschap, ruimte  
geven en nemen

#### December: naar buiten

Presenteren wat je  
hebt bereikt, vieren,  
met anderen.

THE FUNCTION  
OF LEADERSHIP  
IS TO PRODUCE  
MORE LEADERS,  
NOT MORE  
FOLLOWERS.

~ Ralph Nader ~  
www.happy-life.com

## Uitgewerkt programma met keuzeblokken

Het programma bestaat uit tweedaagse bijeenkomsten waar persoonlijk leiderschap centraal staat en een bepaald thema, zoals al is aangegeven hierboven. In aanloop van de tweedaagse kunnen de teamleiders 2 workshops kiezen uit een aanbod van 6 die te maken hebben met het thema van de aankomende tweedaagse.

### MAART: STARTBLOK

Dit blok is het startblok. We maken kennis met elkaar, met de basistheorie en helder wordt gemaakt wat er van een teamleider mag worden verwacht (kennis, vaardigheden en houding). Dit geeft een 'meetlat' voor iedereen en een gezamenlijk startpunt. Iedereen formuleert zijn eigen ontwikkelingspunten en kiest een buddy om tussentijds mee te kunnen sparren.

### April: Operationele slagkracht

Na het startblok mogen alle teamleiders 2 uur operationele slagkracht volgen. Dit is individuele begeleiding door Bas van Straaten. Bas komt letterlijk naast je zitten en gaat samen met je kijken hoe je je agenda en je werk effectiever kunt indelen zodat je overzicht en regie krijgt op je werk. Heel 'hands on' dus! Je kunt je inschrijven op de dagen dat Bas beschikbaar is.

Vervolgens (mei/juni) kunnen de teamleiders kiezen uit de volgende onderdelen:

1. LEFworkshop (verdieping persoonlijk leiderschap)
2. RETworkshop (inzicht krijgen in je irrationele, blokkerende gedachten en die omzetten)
3. Introductie mindfulness (achtergronden en vooral oefenen met meditatie en aandachtig leven)



4. Verdieping coachen en delegeren (uitwerken van de genoemde stijlen en toepassen)
5. Masterclass groepsdynamica (volgende stap groepsdynamica en groepsprocessen)
6. persoonlijke why (inzicht in wat je drijft en hoe je dat koppelt aan de 'why' van de organisatie)

### JUNI: VITALITEIT

de tweedaagse in juni gaat over vitaliteit. Hoe zorg je goed voor jezelf en hoe hou je een gezonde balans tussen werk en privé? We maken een volgende stap in je persoonlijk leiderschap en we maken er natuurlijk een vitale tweedaagse van met sportieve activiteiten, een mooie omgeving en gezond eten.

Tussen juni en september kun je weer kiezen uit zes workshops:

1. HR-cyclus (informatie over de HR-cyclus en de instrumenten gegeven door HR zelf)
2. Feedback geven en ontvangen (verdieping en oefenen met feedback)
3. Conflicthantering (leren hoe conflicten escaleren en dit leren hanteren)
4. Motiverende gespreksvoering (leren hoe je gesprekken zo voert dat anderen hierdoor gemotiveerd worden om in beweging te komen)

5. Outputmanagement (leren sturen op output in plaats van op inhoud)
6. Moedige gesprekken voeren (leren hoe je 'echte' gesprekken aangaat en hoe je zo verstoringen wegneemt)

## SEPTEMBER: GEZONDE INTERACTIE

Deze tweedaagse gaat in op de HR-taken van een teamleider en hoe je met elkaar een gezonde dialoog kunt voeren. Het is ook een belangrijk moment om te kijken waar je staat en wat je nog nodig hebt tot het eind van het jaar. Je krijgt feedback op je ontwikkeling als mens en als teamleider.

Tussen september en december gaan jullie met elkaar de laatste tweedaagse organiseren en mogen jullie weer kiezen uit zes workshops:

1. Innovatief/kansdenken (leren hoe je out of the box oplossingen en ideeën kunt verzinnen voor bestaande problemen)

2. Presenteren (zicht krijgen op je krachtbronnen tijdens presentatie en oefenen om je presentatie te verbeteren).
3. Netwerken (hoe kun je effectief en actief netwerken en welke manieren heb je tot je beschikking om dit te doen?)
4. Motiverende mediation (hoe kun je als 'derde' partij zo bemiddelen dat beide partijen tot win-win oplossingen komen?)
5. .... (eigen keuze)
6. .... (eigen keuze)

## DECEMBER: NAAR BUITEN TOE EN UITPAKKEN!

Dit wordt georganiseerd door de teamleiders zelf. Ze regelen de locatie, het programma en andere benodigheden. Het thema is 'naar buiten toe' en in de tweedaagse presenteren de teamleiders wat ze hebben geleerd en waar ze staan. Dit geeft input voor waar ze in 2018 aan gaan werken.

