

Eigen Regie

IN LASTIGE SITUATIES

De huidige situatie rondom het Coronavirus is voor velen enorm lastig. Het kan soms voelen alsof we de regie over leven en werk kwijtraken en dat kan zorgen voor aardig wat interne chaos. Met deze training geven we je de handvatten om die regie weer terug te krijgen. Om te voelen dat je invloed hebt. Misschien niet op de situatie zelf, maar wel om hoe jij daarmee omgaat.

Deze online open training bestaat uit twee ZOOM sessies van drie uur, met maximaal 6 deelnemers.

Sessie 1

We leggen je het mooiste model uit dat we kennen als het gaat om eigen regie: de Cirkel van 8. Het is een praktisch model dat helpt om te reflecteren op onze eigen patronen en geeft taal om er met elkaar over in gesprek te gaan. Ook ga je de eerste praktische stappen zetten om meer eigen regie te ervaren.

Sessie 2

In deze sessie blikken we terug op tussenliggende periode en geven we je meer handvatten om een machteloos gevoel om te zetten in een gevoel van invloed en oplossingsgericht gedrag. We geven je veel tools waar je na de training wat aan zult hebben!

Aanmelden: phyleen@vistrainingen.nl

Vanaf 4 deelnemers kiezen we samen de momenten voor de sessies

Incompany ook mogelijk!

€200 per deelnemer

